

S
P
O
R
T
C
U
L
T
U
R
E
M
U
L
T
I
M
É
D
I
A



**TOUT UN
PROGRAMME !**

RÉGLEMENT / MODALITÉS

INSCRIPTIONS

Les inscriptions se font à :

- la Maison des Sports et de la Jeunesse

12 rue Général Leclerc - 03 29 68 51 30
ouvert de 7h45 à 12h15 et de 13h30 à 18h00

- la Direction de la Culture

12 rue Raymond Poincaré - 1^{er} étage - 03 29 68 51 23

- **LES INSCRIPTIONS**

sont prises jusqu'au vendredi précédant le début du stage.

- **LES ENFANTS INSCRITS**

s'engagent à suivre le stage pendant toute sa durée.

- **EN CAS D'EFFECTIF INSUFFISANT,**

la session initialement prévue peut être annulée.

- **AFIN DE TRAVAILLER DANS LES MEILLEURES CONDITIONS,**

le nombre d'enfants par stage est volontairement limité.

CONDITIONS D'INSCRIPTIONS

Lors de l'inscription, les participants aux stages doivent se munir de la carte municipale délivrée à la Maison des Sports et de la Jeunesse.

La carte d'animation municipale :

- Titulaires d'un Pass Communautaire

11,00 € pour l'année scolaire

8,50 € à partir du deuxième enfant

- Non titulaires d'un Pass Communautaire

92,50 € pour l'année scolaire

70,00€ à partir du deuxième enfant

25,00 € par stage

Valable pour toutes les animations municipales
du 1^{er} septembre au 31 août (activités pendant les vacances et
activités du mercredi hors congés).



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage.



ACTIVITÉS CULTURELLES

DU 20 AU 24 OCTOBRE 2014

RÉALISER SON COURT-MÉTRAGE Vidéo

- **De 10h à 11h30** pour les enfants nés **entre 1998 et 2002**
- **De 14h à 15h30** pour les enfants nés **entre 2002 et 2006**
- Maison des associations
- Animateur : Michaël CASTELLANET



Réalisation d'un court métrage mais aussi de l'écriture initiale et du montage final. Les enfants joueront les rôles qu'ils inventent, écriront leur scénario et improviseront.

LA LÉGENDE DE SAINT-NICOLAS Arts plastiques

- **De 10h à 12h**
- Pour les enfants nés **entre 2002 et 2006**
- Maison des associations
- Animateur : Delphine REMY



Une expérience collective pour créer les décors du spectacle de la St Nicolas présenté le 6 décembre. Une occasion unique de participer à cette fête attendue par les familles et de laisser libre cours à son imagination autour de la légende de ce grand personnage.



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage.

DU 27 AU 31 OCTOBRE 2014

HIP HOP ET BREAK DANSE

Danse urbaine

- De 14h à 15h30
- Pour les enfants nés entre 2002 et 2008
- Maison des associations
- animateur : Maxime BEAULIEU



Découverte de la danse urbaine pour développer l'écoute musicale et apprendre la maîtrise du corps sur des musiques actuelles et rythmées.

EXPLORER LE MONDE

Atelier d'écriture

- De 14h30 à 16h
- Pour les enfants nés entre 2000 et 2006
- Centre culturel
- animateur : Philippe VALLET



Les mots sont un outil pour l'exploration du monde ... écrire devient la carte d'une découverte du continent où nous vivons. A la fois individuel et collectif, l'atelier propose à tous d'écrire et de créer. Les textes seront lus et exposés le dernier jour.



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage.

DU 27 AU 31 OCTOBRE 2014

LE FANTÔME DE L'OPÉRA

Théâtre et musique

- **De 14h à 15h30**
- Pour les enfants nés **entre 2001 et 2007**
- Maison des associations
- Animateur : Olivier ARNOULD



Découverte de la scène, des coulisses et des loges du théâtre. Création de personnages et expression des sentiments divers que l'on peut ressentir à travers ces personnages inventés.

LES FOLLES AVENTURES DU CHAT BOTTÉ

Théâtre et mimes

- **De 10h à 11h30**
- Pour les enfants nés **entre 2008 et 2010**
- Maison des associations
- Animateur : Olivier ARNOULD



Vivre les aventures avec le chat botté est extraordinaire. Découverte d'histoires étonnantes et de personnages malicieux autour de cette figure emblématique de l'Imagerie d'Epinal.



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage.



ACTIVITÉS MULTIMÉDIA

DU 20 AU 24 OCTOBRE 2014



- De 9h30 à 11h30
- Pour les enfants nés **entre 2004 et 2006**
- Centre multimédia - Ecole du centre
- Animateur : Olivia THOUVENOT

CRÉE TON UNIVERS EN PIXEL ART

Les enfants découvriront les étapes de la création d'avatars et d'objets pixélisés et inventeront ainsi leur propre univers. Ils ramèneront leurs œuvres sous forme de poster à la maison.

Logiciel : Paint.net (gratuit)

- La 1^{ère} séance sera dédiée à la découverte du logiciel et la familiarisation avec les modèles.
- Création d'un objet et d'un avatar à chaque séance.



- De 14h à 16h
- Pour les enfants nés **entre 2002 et 2004**
- Centre multimédia - Ecole du centre
- Animateur : Olivia THOUVENOT

CRÉE TA PREMIERE PAGE DE BD

Les enfants seront guidés vers toutes les étapes de la création d'une bande dessinée :

- Préparation
- Scénario
- Personnages
- Décors
- Bulles...

Logiciel : Paint.net (gratuit)

Les enfants repartiront à la maison avec leur création.



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage.

DU 27 AU 31 OCTOBRE 2014



- **De 9h30 à 11h30**
- Pour les enfants nés **entre 2002 et 2004**
- Centre multimédia - Ecole du centre
- Animateur : Nordine KHERROUBA

FABRIQUE UN LIVRET ANIMÉ (FLIPBOOK)

Avec le flipbook pas de limite à l'imagination : un objet peut se déformer, se déplacer pour traverser l'espace, s'assembler à d'autres éléments..

Le flipbook c'est plus qu'un simple livre et c'est presque du cinéma !

Le thème choisi avec les enfants guidera la forme donnée à la saynète : apparition ou disparition, mélange de couleurs, petits bonshommes ou objets stylisés.



- **De 14h à 16h**
- Pour les enfants nés **entre 2004 et 2006**
- Centre multimédia - Ecole du centre
- Animateur : Nordine KHERROUBA

TRANSFORME TES PHOTOS EN RELIEF 3D

Les enfants iront prendre des photos et les transformeront en 3D grâce au logiciel Anaglyph maker ou Gimp.

Ils fabriqueront des lunettes 3D en carton.



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage.



ACTIVITÉS SPORTIVES



Ces activités sont organisées sous forme de stages sportifs d'une durée de 5 demi-journées, encadrés par des éducateurs municipaux spécialisés.

DU 20 AU 24 OCTOBRE 2014

À CHAQUE ÂGE, SES ACTIVITÉS...

Visualisez d'un seul coup d'oeil les activités proposées en fonction de l'âge de votre enfant.

Activités/Âges	N° de page	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Golf	13/14												
Jeux de ballons et jeux collectifs	12												
Découverte de l'escalade	12/15												
Tennis de table	13/14												
Athlétisme	13/16												
Badminton	15												
Sports-Co	15												
Hand-ball	14												
Gymnastique Rythmique et Sportive (GRS)	16												
Un jour un sport	16												
Stage découverte nature Base Roland Naudin	17												



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage.

DU 20 AU 24 OCTOBRE 2014

BABY ACTIVITÉS

Activités d'éveil abordées sous forme ludique. Elles sont essentiellement axées sur le développement harmonieux du schéma corporel et des capacités psychomotrices de l'enfant de maternelle à travers des jeux de motricité, de coordination et de coopération.



AVOIR 5 ANS RÉVOLUS LORS DE L'INSCRIPTION

JEUX DE BALLONS ET JEUX COLLECTIFS

- De 14h00 à 15h30
- Pour les enfants nés **entre 2007 et 2009**
- Gymnase des Provinces
- Educateur : Rachid DAHMANE



DÉCOUVERTE DE L'ESCALADE

- De 10h30 à 11h30
- Pour les enfants nés **entre 2007 et 2009**
- Gymnase St Exupéry
- Educateur : Steven VITRY



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage.

DU 20 AU 24 OCTOBRE 2014

TENNIS DE TABLE

- De 10h00 à 11h30
- Pour les enfants nés **entre 2007 et 2009**
- Halle des sports
- Educateur : Xavier PITOIS



ATHLÉTISME

- De 14h00 à 15h30
- Pour les enfants nés **entre 2007 et 2009**
- Halle des sports
- Educateur : Rachid BENMEROUMA

DÉCOUVERTE DU GOLF

- De 14h00 à 15h30
- Pour les enfants nés **entre 2007 et 2009**
- Golf municipal
- Educatrice : Sandrine TONON
- 0,40€ pour la location du matériel (par séance)



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage.

DU 20 AU 24 OCTOBRE 2014

ACTIVITÉS JUNIORS

GOLF

- De 9h30 à 11h30
- Pour les enfants nés **entre 2003 et 2006**
- Golf Municipal
- Educateur : Rachid BENMERIOUMA
- 0.40€ pour la location du matériel (par séance)



HANDBALL

- De 10h00 à 12h00
- Pour les enfants nés **entre 2004 à 2006**
- Gymnase St Exupéry
- Educateur : Rachid DAHMANE

TENNIS DE TABLE

- De 14h00 à 16h00
- Pour les enfants nés **entre 1998 et 2006**
- Halle des sports
- Educateur : Xavier PITOIS



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage.

DU 20 AU 24 OCTOBRE 2014



BADMINTON

- De 10h00 à 12h00
- Pour les enfants nés **entre 1998 et 2002**
- Halle des Sports
- Educateur : Didier MATHIEU

SPORTS-CO

Basket, volley-ball, football

- De 14h00 à 16h00
- Pour les enfants nés **entre 2003 et 2006**
- Halle des Sports
- Educateur : Didier MATHIEU



DÉCOUVERTE DE L'ESCALADE

- De 14h00 à 16h00
- Pour les enfants nés **entre 1998 et 2002**
- Gymnase St Exupéry
- Educateur : Steven VITRY



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage.

DU 20 AU 24 OCTOBRE 2014



GYMNASTIQUE RYTHMIQUE ET SPORTIVE

- De 10h00 à 12h00
- Pour les enfants nés **entre 2004 et 2006**
- Gymnase Perrault
- Educatrice : Nora LEROY

La gymnastique se caractérise par la mise en relation de trois éléments fondamentaux : le corps, la musique et le ruban. Une petite représentation sera organisée le dernier jour.

1 JOUR 1 SPORT

- De 14h00 à 16h00
- Pour les enfants nés **entre 2003 et 2006**
- Halle des Sports
- Educatrice : Nora LEROY

Chaque jour une activité différente.



ATHLÉTISME

- De 10h00 à 12h00
- Pour les enfants nés **entre 1998 et 2002**
- Halle des Sports
- Educateur : Gilles LEROY



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage.

DU 20 AU 24 OCTOBRE 2014

STAGE DÉCOUVERTE NATURE

Multi-activités : VTT, orientation, voile et kayak

- De 10h00 à 16h00
- Pour les enfants nés **entre 2000 et 2005**
- Base de loisirs Roland Naudin-Bouzey
- Educateurs de la base

Repas tiré du sac. Prévoir des vêtements de rechange, une serviette et des chaussures fermées.

Attestation de natation obligatoire (25 mètres). Fournir un certificat médical en cas de problèmes (asthme, épilepsie, allergie ...)

Certaines activités peuvent être modifiées, ajoutées ou annulées suivant les conditions météorologiques.



ACTIVITÉ VTT :

- être capable de maîtriser son vélo, d'appliquer les consignes de sécurité et également d'utiliser ce moyen de déplacement pour la visite de sites remarquables (Etang de la COMTESSE avec une flore spécifique, l'histoire de BOUZEY, ...).

ACTIVITÉ ORIENTATION :

Cette activité a pour objectif de faire découvrir des cartes utilisées et leurs particularités (échelle, légende). Trouver rapidement un itinéraire et le réaliser à l'aide de la carte et connaître.

Les grands principes de l'orientation :

- Savoir où on est, reconnaître les routes, les chemins, les sentiers.
- Respecter les règles de sécurité. Toujours être avec son ou ses partenaires.



LES ACTIVITÉS NAUTIQUES:

- **Le kayak** : apprendre à maîtriser une embarcation dans un environnement spécifique.
- **La voile** : apprendre à être autonome pour gréer un bateau, reconnaître les éléments du bateau, savoir avec son équipier se diriger et réaliser un aller et un retour vent de travers ...



Toutes les activités ont un objectif éducatif, une sensibilisation à l'environnement et à la découverte de sites remarquables.

Pour se rendre à la Base : prendre direction SANCHEY, après le panneau SANCHEY barré, prendre à gauche et suivre les panneaux « Base de Loisirs Roland NAUDIN ».



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage.

DU 27 AU 31 OCTOBRE 2014

À CHAQUE ÂGE, SES ACTIVITÉS...

Visualisez d'un seul coup d'oeil les activités proposées en fonction de l'âge de votre enfant

Activités/Âges	N° de page	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Jeux d'opposition	18												
Patinage	18/23												
Jeux aquatiques en petite profondeur	18												
Tennis de table	19/20												
Basket	19/21												
Nage avec palmes	20												
Tir à l'arc	20												
Baseball	21												
Handball	21												
Boxe thai	22												
Athlétisme	22												



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage.

DU 27 AU 31 OCTOBRE 2014

BABY ACTIVITÉS

Activités d'éveil abordées sous forme ludique. Elles sont essentiellement axées sur le développement harmonieux du schéma corporel et des capacités psychomotrices de l'enfant de maternelle à travers des jeux de motricité, de coordination et de coopération.



AVOIR 5 ANS RÉVOLUS LORS DE L'INSCRIPTION

JEUX D'OPPOSITION

- De 14h00 à 15h30
- Pour les enfants nés **entre 2007 et 2009**
- Dojo Georges Cotin
- Educateur : Didier MATHIEU



PATINAGE

- De 10h00 à 11h00
- Pour les enfants nés **entre 2007 et 2009**
- Patinoire intercommunale
- Educateur : Yvan CHARPENTIER

JEUX AQUATIQUES EN PETITE PROFONDEUR

- De 11h00 à 12h00
- Pour les enfants nés **entre 2007 et 2009**
- Bassin Olympique
- MNS



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage.

DU 27 AU 31 OCTOBRE 2014

TENNIS DE TABLE

- De 14h00 à 15h30
- Pour les enfants nés entre 2007 et 2009
- Halle des sports
- Educateur : Xavier PITOIS



BASKET

- De 10h00 à 11h30
- Pour les enfants nés entre 2007 et 2009
- Halle des sports
- Educateur : Manu DEL REY



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage.

DU 27 AU 31 OCTOBRE 2014

ACTIVITÉS JUNIORS

TENNIS DE TABLE

- De 10h00 à 12h00
- Pour les enfants nés **entre 2004 et 2006**
- Halle des sports
- Educateur : Xavier PITOIS



NAGE AVEC PALME (NAGEURS)

- De 14h00 à 15h00
- Pour les enfants nés **entre 2002 et 2006**
- Bassin Olympique
- Maître Nageur Sauveteur

TIR À L'ARC

- De 10h00 à 12h00 : pour les enfants nés **entre 2002 et 2004**
- De 14h00 à 16h00 : pour les enfants nés **entre 1998 et 2001**
- Halle des sports
- Educatrice : Valérie CORDIER



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage.

DU 27 AU 31 OCTOBRE 2014

BASKET

- De 14h00 à 16h00
- Pour les enfants nés **entre 2004 et 2006**
- Halle des sports
- Educateur : Manu DEL-REY



BASEBALL

- De 10h00 à 12h00
- Pour les enfants nés **entre 1998 et 2002**
- Gymnase des Provinces
- Educateur : Rachid DAHMANE

Le baseball est un sport collectif. Il se joue avec une batte pour frapper une balle lancée, et des gants pour rattraper la balle

HANDBALL

- De 14h00 à 16h00
- Pour les enfants nés **entre 1998 à 2002**
- Gymnase des Provinces
- Educateur : Rachid DAHMANE



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage.

DU 27 AU 31 OCTOBRE 2014

BOXE THAI-MUYTHAI

- De 10h00 à 12h00
- Pour les enfants nés **entre 1997 et 2004**
- Gymnase des Provinces, salle de boxe
- Educateur : Jean François WUST – Galaxy Gym Epinal

Une pratique sécurisée pour les enfants. Les séances de muythai dédiées aux enfants sont spécialement conçues de manière à solliciter l'attention et l'éveil physique. Elles se déroulent en toute sécurité grâce à l'utilisation de protections et à la mise en place d'exercices éducatifs spécifiques.



ATHLÉTISME

- De 10h00 à 12h00
- Pour les enfants nés **entre 2004 à 2006**
- Halle des sports
- Educateur : Didier MATHIEU

PATINAGE

- De 11h00 à 12h00
- Pour les enfants nés **entre 1998 et 2006**
- Patinoire intercommunale
- Educateur : Yvan CHARPENTIER



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage.